

MC for alle

Nedsatt funksjonsevne hindrer ikke Hein A. Kvalheim i å nyte MC-livet i fulle drag.

Gjennom interesseorganisasjonen Likevel MC Norge, med postadresse Straume, samler og sprer Kvalheim informasjon om hvordan tilpasse standardsykkel etter behov. Målet er å gi mennesker med ulike funksjonshemninger informasjon om, og mulighet til å kunne kjøre motorsykkel ved hjelp av tilgjengelige, funksjonelle og trafikksikre hjelpemidler, for å sitere fra organisasjonens hjemmeside.

Informasjon var nettopp hva initiativtaker Hein A. Kvalheim savnet, da han noen år etter en motorsykkellulykke som 16-åring hadde lyst til å ta opp kjøringen igjen. Med nedsatt førerliggheit i beina kunne ikke en ordinær sykkel benyttes. Så hva eksisterte av muligheter? Ombygging av sykler, eventuelle hjelpemidler, hva fantes av alternativer? En annonse i Handikapnytt viste seg nyttig.

– Jeg fikk svar fra flere i samme situasjon som min egen, og mange gode råd og tips, verdt å spre videre. Slik oppsto ideen til Likevel MC Norge, forteller Hein.

Mange medlemmer

Han leder i dag en aktiv organisasjon med stor oppslutning av medlemmer. Organisasjonen kan i år se tilbake på 10 års drift med samfunnsnyttig innhold. En ting er det praktiske, som å skaffe en sykkel som passer. En annen ting, og vel så viktig, er det å bevare et fellesskap du trives i. Engang motorsyklist, som regel alltid motorsyklist. Du savner vennskapet og miljøet, og vil gjerne tilbake i sadelen igjen.

– I en teknologisk tidsalder som vår er det ingen grunn til at funksjonshemninger skal utgjøre en forskjell, mener Hein.

Han er nøktern til egen situasjon, og opptatt av å leve som



Organisasjonens deltakelse på MC-messa i Norges Varemessa på Lillestrøm sist helg hadde som mål å profilere seg ytterligere ut mot publikum. Resultatet ble 71 nye medlemmer, og promotering av skolesykkelen ut i et bredere marked. (Bak f.v.) Kjell Ove Oppedal fra Bergen, Ed B. Larsen fra Rygge, Terje Woltersen fra Hokksund (opprinnelig fra Bergen) og Grethe Fure fra Ytre Enebakk. Foran f.v. Tom Tyskeberg fra Krogstad, Siv Jorunn Fossum fra Bodø og Hein A. Kvalheim fra Sotra.

før ulykken. Det meste er mulig, selv om enkelte ting på må gjøres litt annerledes. Cruise av sted en sommerdag, de gode opplevelsene er de samme om det er på to eller tre hjul.

– Lukter, lyder og frihetsfølelse endrer seg ikke på bakgrunn av kjøretøyet, understreker Hein.

Ingen hindring

For personer med medfødt eller oppstått skade som ikke har tatt lappen, men er interessert, så er dette fullt gjennomførbart.

Likevel MC Norge eier og driver Norges eneste funksjonstilpassede skolemotorsykkel. Sykkelen er en BMW K 1100 LT, 1994 modell med en EML GT3E sidevogn. Denne er til utleie, og kan bringes til valgfri kjøreskole. Hjemmesiden er treffstedet, og organisasjonens viktigste kilde til all informasjon og kommunikasjon. Med medlemmer spredt over hele landet er det ikke aktuelt med et eget tilholdssted.

– Vi har blant annet nettbaserte årsmøter, og det fungerer utmerket, sier Hein.

Ulykken

Han er åpen om ulykken som rammet 30. mai i 1983. Om hvordan han i sakte fart kjørte langs fortauskanten, om speilet som sneiet en fotgjenger, sykkelen som veltet, og med det til følge at Hein brakk ryggen. Livet tok en ny vending, men pågangsmotet har hele tiden vært et solid fundament for nye løsninger å orientere seg etter.

– Jeg tror at leveregelen, det er ikke hvordan du har det, men hvordan du tar det, som er ganske betegnende for mange som opplever en krise. Det er i hvert fall min erfaring etter møter med medlemmer rundt om, forteller Hein A. Kvalheim.

INGER-LISE HAGA



Forebygging av føflekkreft

Det er viktig å beskytte seg mot solen. Forekomsten av føflekkreft i Norge er blant den høyeste på verdensbasis og økningen av denne kreftformen har vært stor. Jo tidligere forandringen oppdages, desto bedre er prognosen.

Volvat tilbyr kontroll av føflekker, behandling av føflekkreft, annen hudkreft og solskader. Vi har kort ventetid.

Bestill time på www.volvat.no, tlf: 55 11 20 00

Volvat Medisinske Senter AS
Laguneveien 9, 5239 Rådal
Ansvarlig lege: Ronald Skjæie

 **Volvat**
INNGÅR I CAPIO EUROPA

MC-messe for jenter

LILLESTRØM: Helgen 11. til 13. mars var Norges Varemessa i Lillestrøm arena for den årlige MC-messa.

En MC-messe er noe spesielt. Forventningsfulle blikk, øyne som skinner om kapp med glinsende krom på utstilte motorsykler. Store og små entusiaster har kommet fra fjern og nær, for å treffe turvenner fra år tilbake,

utveksle erfaringer og snakke MC over et glass i puben. Her kommer de i mangfold for å se på og prøvesitte nyheter i messehallen. Nei, dette må nesten oppleves «live», for å kunne kjenne og føle på denne magiske stemningen.

Mange av de besøkende har nok som sitt fremste formål å ta seg ut ny sykkel og nytt utstyr til



Hein har forflyttet seg fra rullestolen og over på en spesialbygget Suzuki GSX 1100 EF med Turbo og intercooler. Sykkelen er bygget om fra to til tre hjul, og har flyttet alle viktige funksjoner som tidligere var betjent med bena opp til styret for betjening med hendene. Dette gjelder bakbremsen og giringen, som nå skjer elektrisk. Sykkelen er bygget av Ørjan Bernhart, som selv er rullestollbruker. Begge foto: Jarle Pedersen

■ fakta

Likevel MC Norge

- en interesseorganisasjon for deg som har en funksjonshemming og vil kjøre motorsykel

www.likevelmc.no

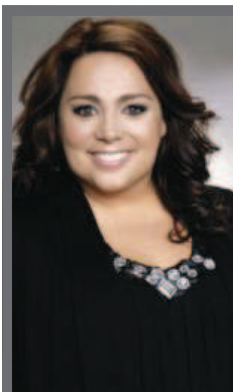
- her finner du informasjon om:
 - ombyggingsmuligheter
 - ombygde sykler i Norge
 - førerkort
 - Organisasjonen Likevel MC Norge
 - medlemskap og kontakt
 - nyttige linker

og gutter i alle aldre

vårsongen begynner. Noen er her kanskje for å bestille sin aller første sykkel. Her er de fleste merker utstilt, og det kan være greit å ha noen timer til rådighet for å orientere seg i MC-jungelen. Det vrirler av messe-tilbud på det meste av hva man kan tenke seg av MC-utstyr, så som kjøreklær, hjelmer, kommunikasjon og alt hva hjertet kan

begjære for sykkelturen. Her er det også gode tips å hente for dem som planlegger sykkelturen, både i inn- og utland.

JARLE PEDERSEN



Sliter du med **overvekt**?

OPERASJON MEST EFFEKTIVT FOR Å OPPNÅ VARIG VEKTREDUKSJON.

Vi tilbyr gratis, individuell konsultasjon i vårt sykehus i Bergen. Mer informasjon på www.bariatriccenter.no

Kontakt:

Pasientkoordinator Siren på telefon 940 00 760 eller 55 20 90 80 på dagtid. E-post: info@bariatriccenter.no



BARIATRIC CENTER
BERGEN
www.bariatriccenter.no

ULRIKSDAL SYKEHUS