



**”Muligheter til å gjøre mer!”**

## **Velkommen til herreseminar 28.-29. oktober 2011!**

Coloplast Norge AS inviterer i samarbeid med LARS til herreseminar på Thon Hotel Arena i Lillestrøm. Inviterte er menn med ryggmargsskader og ryggmargsbrokk.

Velkomstmiddag fredag kveld. Lørdag byr vi på et innholdsrikt program med dyktige forelesere.

- **”Blærefunksjonsforstyrrelser hos menn”**  
Presentert av uroterapeut Gro Stensrød fra Sunnaas Sykehus HF.
- **Sitski og svømming innen handikappidrett**  
Presentert av sitskispesialist Ane Gustavsen fra Bardum AS. Utstilling av sitski.
- **Likevel MC – livet på veien med motorsykel**  
Presentert av Terje Wollertsen fra Likevel MC.
- **”Spillet i mellomrommet”**  
En underholdende workshop om bevegelse i utvidet forstand.

Kyrre Texnæs er en profesjonell ”beveger” og han åpner for en reise i et nytt og spennende landskap der han utfordrer konvensjonelle mønstre og holdninger på en innsiktsfull måte.

En vitaminsprøyte av de sjeldne, som får deg til å se deg selv og andre med litt nye øyne. Latteren vil sitte løst til tider – bare gled deg!

- **”Muligheter til å gjøre mer!”**  
Presentert av Malene Krokeide, Coloplast Norge AS

Oppstart lørdag kl.09.30. Slutt kl.17.00 lørdag.  
Egenandel på kr. 450 for de som overnatter fra fredag til lørdag.  
Påmelding og informasjon til :  
[assistanse@coloplast.com](mailto:assistanse@coloplast.com)  
Telefon 22 57 50 00.

Påmeldingsfrist 2. oktober. Begrenset antall plasser.



**Velkommen!**

